

튼튼쑥쑥 쿂�클래스 및 한땀한땀 손태교 신청자 모집

목포시보건소에서는 임신·출산 안심환경조성을 위한 「아이마중 프로젝트」 일환으로 “튼튼쑥쑥 쿂�클래스”와 “한땀한땀 손태교” 프로그램을 진행하고자 합니다. **목포시 등록 임신부라면 누구나** 신청 가능하며, 프로그램 완료 후 만족도 조사 완료자에게는 소정의 물품을 제공할 예정이오니 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

- 대 상 : 목포시 등록 임신부 중 신청자 100명
- 모집기간 : 2023년 4월 6일(목) 9시~ 선착순 마감시(마감시 홈페이지 안내)
- 접수방법 : 온라인 신청(링크 또는 QR코드)

- 링크 : <http://naver.me/GcWyu6nw>

- QR코드 :



- 주요내용 : 쿂�클래스 또는 손태교 중 1종 선택하여 신청

1) 튼튼쑥쑥 쿂�클래스

- ① 일 시 : [1차] 4월 26일(수) 14시, [2차] 9월중 ※ 추후 별도안내
- ② 장 소 : 목포시어린이급식관리지원센터 1층 조리실
- ③ 내 용 : 임신기 영양성분이 풍부한 영양소 위주로 구성된 힐링브런치 만들기 예시)



※ 유의사항

- 위 사진은 예시이며 제철음식 등 구성 달라질 수 있음
- 쿂�클래스 진행 후 포장할 용기 제공함

2) 한땀한땀 손태교

- ① 일 시 : [1차] 5월중, [2차] 8월중, [3차] 10월중 ※ 추후 별도안내
 - ② 내 용 : 비대면 DIY 손태교 만들기
 - 선착순으로 1~3차 프로그램 배정되며, DIY만들기(**모빌**, **배냇저고리**) 중 1종 제공
 - 추후 프로그램 완료 후 만족도 조사(링크문자) 참여시 소정의 물품 제공
- 목포시보건소 모자보건팀(☎ 270-8963)