

낭만항구목포

No. 134
2022. 02



코로나19 대응 긴급 단체헌혈

여러분의 헌혈이
누군가의 어려움을
도울 수 있어요

2022 민생규제 혁신과제 공모

국민의 아이디어가
국가의 미래를 여는
열쇠가 됩니다

비대면 온라인 마음상담

당신의 마음은
관찮으신가요?

알뜰교통카드

대중교통비
최대 30% 할인

코로나19 대응 긴급 단체헌혈

일시 및 장소

2022. 2. 23.(수) 10:00 ~ 16:00, 목포시청 정문 앞

2022. 2. 23.(수) 10:00 ~ 16:00, 석현동 녹색에너지연구원 주차장

헌혈대상

모든 시민

헌혈방법

헌혈버스를 통한 전혈 실시
(대기시간 제외 15분 소요)

유의사항

**신분증 지참(미지참시 헌혈 불가),
마스크 착용**

헌혈혜택

헌혈증, 문화상품권(1만원),
적십자사 기념품(영화관람권 등),
자원봉사 4시간

문의사항

목포시 보건위생과
(☎ 061-270-8905)



더 나은 변화를 위한 오늘의 혁신

2022년 민생규제 혁신과제 공모

국민의
아이디어가
국가의 미래를
열어가
됩니다!

공모자격

대한민국 국민
누구나

공모기간

2022. 2. 14. (월) ~
2022. 3. 31. (목)

공모과제

주민의 일상 불편 개선, 기업의 경영활동 제약 해소, 친환경·신산업 분야
규제 합리화 등 우리 삶을 둘러싼 모든 규제 관련 개선안

※ 규제 개선안 이외에 규제혁신 과정의 국민참여 활성화 방안(제안자 정보는
제안서 서식에 따르고 내용은 자율 기술) 제안 가능

공모방법

- 제출서식 : 행정안전부 홈페이지(www.mois.go.kr) 게시(분량제한 없음)
- 제출방법 : 전자우편(bj1125@korea.kr) 또는 우편*
- * 우편은 공모마감 당일 소인분에 한함
- ※ 주소 : (03116) 세종특별자치시 한누리대로 411(어진동), KT&G 빌딩 632호
행정안전부 지방규제혁신과

선정기준



시상내역 (2022년 9월 예정)



- ※ 우수과제 제안자 명단은 행정안전부 홈페이지 게시 및 개별 통보
- ※ 시상 인원 및 시기는 변경될 수 있으며, 우수과제 중 중복 과제가 있는 경우
접수일이 빠른 제안 과제에 대해 시상 수여
- ※ 제출한 과제는 민생규제혁신 토론회 자료로 활용될 수 있음

기 타

- ① 타인의 아이디어를 무단으로 유용하는 등 공정하고 건전한 공모 운영에
반하는 경우, ② 타 기관에서 시행한 공모에서 이미 시상된 과제의 경우
최종 시상 대상에서 제외

※ 우수작 발표 이후라도 위반사항이 있는 경우 수상취소 및 시상금 회수

문의처

행정안전부 지방규제혁신과 (TEL. 044-205-3936)

비대면 온라인 마음상담

당신의 “마음은” 괜찮으신가요?




목포시민의 **정서안정** 및 **심리지원** 을 위한
비대면 마음자가검진 및 마음상담을 운영하고 있습니다.

참여대상 목포시민 누구나!

참여기간 연중! 365일! 언제! 어디서든!

내 용 1) 마음 자가검진(우울증, 조울증, 외상 후 스트레스 장애, 조기 정신증)
2) 온라인 마음 상담

참여방법 1) 목포시정신건강복지센터 홈페이지 접속(061mind.or.kr/mokpo/)
2) 마음검진 클릭! 

문 의 목포시정신건강복지센터 061)276-0199
정 신 건 강 상 담 전 화 1577-0199

알뜰교통카드

알뜰교통카드란?

대중교통 이용 시 보행, 자전거로 이동한 거리에 비례하여 마일리지를 지급(공공재원)하고, 카드사 할인혜택(민간재원)을 연계해 주는 서비스

카드혜택

보행 · 자전거 마일리지 20% 할인(공공재원) + 카드사 혜택 10%(민간재원)
- (마일리지) 정류장까지 걸거나 자전거로 이동거리에 비례하여 지급

이용방법



자세한 내용

알뜰교통카드 홈페이지
(<http://www.alcard.kr>)

문의사항

회원가입, 앱 설치 및 이용,
마일리지 적립 관련 문의
(☎ 031-427-4415)

